

Testimonial zu Stimmbildung mit Jutta Kargel von Februar 2007 bis September 2010

Mein ursprünglicher Auslöser, Stimmbildung zu beginnen, war die Beobachtung, dass meine Stimme immer wieder heiser wurde und mir eine Stimmspezialistin sagte „wenn ich mit einem solchen Druck auf der Stimme leben müsste wie Sie, dann würde ich krank“

Mein Ziel war, als ich mit Jutta Kargel auf Empfehlung im Februar 2007 zu arbeiten begann, - intuitiv formuliert - „meine inneren Räume öffnen“.

Es stellte sich in der gemeinsamen Arbeit schnell heraus, dass ich das große Glück habe, über eine talentierte Contratenorstimme zu verfügen und eine sehr große stimmliche Spannweite und Ausdrucksmöglichkeiten habe.

Ich habe über 42 Monate mit Jutta Kargel in 100 Einzel-Stunden gearbeitet. Zwischendurch gab es Pausen, da in den Schulferien kein Unterricht war oder ich geschäftlich verhindert war. Auf meinen Wunsch hin haben wir uns auf die Bildung von Tönen und Abfolgen konzentriert. Die Entwicklung der Bruststimme und der Kopfstimme und dann in der letzten Etappen der Misch-Stimme haben mich extrem weit gebracht. Ab und zu haben wir auch Lieder behandelt. Ich merkte aber, dass das für mich zunächst nur eine nachgeordnete Bedeutung hatte.

Ich habe erstaunliche Ergebnisse auf mehreren Ebenen erreicht:

Zunächst wurde meine Stimme sehr frei und ich merke heute, dass ich mich „mächtig“ aber auch sehr „samtig“ ausdrücken kann.

Meine gesanglichen Fähigkeiten haben mich am Anfang überrascht und ich habe mich fast dafür geschämt. Es war gar nicht so einfach, sie zu akzeptieren. Jutta Kargel hat mir massgeblich dabei geholfen, auch die dazu gehörige innere Arbeit zu leisten, um mit mir und meinen Möglichkeiten ins Reine zu kommen.

Heute singe ich sehr viel und kann auch alleine intonieren – manchmal muss ich dafür allerdings allen Mut zusammennehmen. Ich summe und singe ständig, wenn ich alleine bin.

Singen hat bei mir tatsächlich innere Räume geöffnet und ich werde dabei in einer Art berührt, wie es sonst nichts anderes tut.

Meine Körperhaltung hat sich in dieser Zeit verändert. Ich selber kann das nur an Fotos sehen. Mir kommt es so vor, als stünde ich lockerer und spielerischer und doch sehr fest.

Ich habe immer wieder große Anregungen und Bestätigung für meine eigenen Entwicklungen und Entdeckungen bekommen. Gerade auch für meine berufliche Tätigkeit als Unternehmensberater, Coach und Facilitator.

Die Zusammenarbeit mit Jutta Kargel war immer intensiv, fordernd und einführend zugleich. Ich durfte miterleben, wie individuell sie auf meine persönlichen Belange und Gegebenheiten einging und dabei auch mit mir zusammen Grenzen überschritten hat, an die ich mich sonst so nicht heran gewagt hätte. Ich hatte manchmal auch den Eindruck,

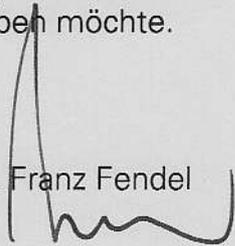
dass sie durch unsere Zusammenarbeit auch lernte, Experimente machte und vor allem mich immer an ihren eigenen neuesten Entdeckungen teilhaben ließ.

Ich kann Jutta Kargel als Lehrerin besonders empfehlen, wenn - wie bei mir - der Wunsch da ist, die individuellen Fähigkeiten zu erkunden und zu entwickeln.

Wenn der richtige Zeitpunkt gekommen ist, möchte ich wieder mit Juttas Kargel zusammenarbeiten, und ich bin sicher, dass ich mit ihr unbegrenzt weiterlernen kann und immer wieder neue Entdeckungen machen werde.

Ich habe die Zusammenarbeit jetzt beendet, weil ich jetzt viel mehr hätte singen müssen und das stünde anderen aktuellen Aktivitäten im Wege, denen ich volle Aufmerksamkeit geben möchte.

Dr. Franz Fendel



6. Sept.2010, Darmstadt
www.fendel-und-partner.de